

Approche et intégration du plancher pelvien avec Christine Barrat (Trainer)

Samedi 15 et Dimanche 16 novembre 2025 à Montpellier

Pourtant fondamental dans la vie de chacun-e, l'abord et l'intégration du plancher pelvien dans nos leçons Feldenkrais reste encore souvent tabou, au mieux délicat.

Lors de cette post-formation Christine Barrat nous proposera une clarification et prise de conscience de notre plancher pelvien dans son fonctionnement, son lien aux autres parties et son implication dans nos fonctions vitales, notre mouvement et notre posture pour permettre une approche plus fluide, pertinente et décomplexée de cette région pour nos élèves.

DATES : Samedi 15 Novembre 9h30-12h30 / 14h-17h30
et Dimanche 16 Novembre 9h30-12h30 / 14h-16h30
Soit un total de 12 heures d'enseignement - cours en français

TARIFS INDIVIDUELS - frais pédagogiques : 320e

260e pour toute inscription avant le 30 septembre

Tarif Entreprise ou Formation Continue/ OPCO : 380e .Demandez un devis. Stage non éligible au CPF.

Dans ce cours avancé destiné aux praticiens, Christine Barrat, trainer de la méthode Feldenkrais et kinésithérapeute enseignera:

- des leçons de prise de conscience (PCM) de la méthode Feldenkrais pour re-découvrir et optimiser les sensations et l'efficacité du plancher pelvien dans ses fonctions de tonicité et de détente
- des notions d'anatomie du plancher féminin et masculin et mouvements fonctionnels à l'aide de support images ou vidéos pour clarifier l'image la région pelvienne, du bassin, en lien avec la colonne vertébrale, les hanches et les organes abdominaux.
- des temps de pratiques d'intégration fonctionnelle pour clarifier sa communication, sa guidance verbale et son toucher pour permettre une meilleur apprentissage de nos élèves
- des jeux de transmissions et de pédagogie
- un livret pédagogique sera remis aux participant-es

INFORMATIONS / INSCRIPTIONS :

Référente IFELD pour cette post-formation :

Elsa SCOLA 0673683274 – mail : postformationsifeld@gmail.com

Référent handicap, pour toute question contacter Christine Barrat: postformationsifeld@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris à la post-formation Feldenkrais, Approche et intégration du plancher pelvien proposé par Christine Barrat

les 15 et 16 novembre 2025, à la salle LA GERBE, Rue Chaptal, 34000 MONTPELLIER

Nom, Prénom:

Adresse postale:

Tel fixe / mobile:

Email:

Année de diplôme de Praticien-ne Fedenkrais, formation, lieu:

- Je paie en ligne sur le site
<https://www.ifeld.fr/post-formation-approche-integration-plancher-pelvien/>
- Je joins un chèque de 260e (si inscription avant le 30 septembre) / 320e (rayer la mention inutile) à l'ordre d'IFELD

Date / Signature:

Conditions d'annulation et absence de dernière minute :

Le paiement du stage complet est effectué à l'inscription, les chèques seront encaissés quelques jours avant la formation. Compte tenue des engagements nécessaires à l'organisation d'une post-formation, nous ne pourrons pas proposer de remboursement si vous devez annuler. Il est possible que vous transfériez notre inscription à une personne de votre choix. En cas d'annulation par IFELD, les frais pédagogiques seront remboursés en totalité.

Validation du stage : une attestation de participation et de paiement vous seront envoyés à l'issue du stage.

Envoyer le tout à l'adresse suivante:
IFELD Administration - Christine BARRAT
9 rue de la Bruyère
30133 LES ANGLES
FRANCE

Référente IFELD pour cette post-formation :

Elsa SCOLA 0673683274 – mail : postformationsifeld@gmail.com

Référent handicap, pour toute question contacter Christine Barrat: postformationsifeld@gmail.com