

La Méthode Feldenkrais s'inscrit dans le champ disciplinaire de l'éducation somatique dont l'objet est l'apprentissage de la conscience du corps en mouvement dans l'espace.

Les points forts :

- L'organisation en 5 semaines de 7 jours pendant 4 ans plus 5 rencontres virtuelles inter-segment
- La formation est en français,
- Le matériel pédagogique, enregistrements, vidéos, documentation, téléchargeable pour réviser, intégrer, pratiquer entre les sessions.
- Les stagiaires bénéficient de 12 leçons individuelles d'intégration Fonctionnelle, observées par les autres stagiaires.
- Les tables d'IF et le matériel à disposition des stagiaires permettent la pratique de l'IF dans les meilleures conditions.



Les années 3 et 4 de formation, complètent la formation à la PCM et mettent l'accent sur l'élaboration de leçons d'Intégration Fonctionnelle (IF), et une compréhension approfondie de la structure des leçons mettant en relation la pratique individuelle et collective.

La formation est validée par un Certificat d'Enseignant de la Méthode Feldenkrais™, permettant d'utiliser le nom de la méthode et reconnu par les associations Feldenkrais européennes et IFF (International Feldenkrais Federation). Le parcours des stagiaires est **évalué régulièrement et individuellement et de manière formelle sous forme de practicum en fin de 2^e année et en fin de cursus.**

Programme pédagogique IFELD

Les années 1 et 2 de formation mettent l'accent sur l'enseignement des cours collectifs de **Prise de Conscience par le Mouvement (PCM)**, les étudiants ayant complété **ces 2 années, et validé les supervisions, reçoivent le certificat leur permettant de débiter l'enseignement au public, tout en continuant leur formation.**



Cursus à venir : Février 2027

Entrée possible toute la première année, intégration prévue ainsi que rattrapage personnalisé gratuit.

(Dernières entrées au module 5, un nouveau cursus commence tous les 2 ans environ à Lyon)

À qui s'adresse cette formation ?

Notre programme est conçu pour des professionnels de disciplines variées tels que le sport et l'activité physique, la danse, les arts, la santé et l'éducation. Un entretien préalable entre les candidats et le directeur pédagogique est indispensable à toute inscription.

Les Intervenants Trainers francophones

Les Trainers sont certifiés par les instances internationales de la méthode Feldenkrais, tous praticiens avec une grande expérience pratique auprès du public et en formation



Christine Barrat,

Formatrice Feldenkrais Trainer et directrice pédagogique.

Elle a été formée à Rome sous la direction de Carl Ginsburg (Certifiée en 1991) après un diplôme de kinésithérapeute.

« Je suis présente tout au long de cette formation pour accompagner les stagiaires dans leur développement professionnel, l'équipe d'enseignants/formateurs de renommée internationale leur permet de recevoir un enseignement riche, varié et complémentaire »

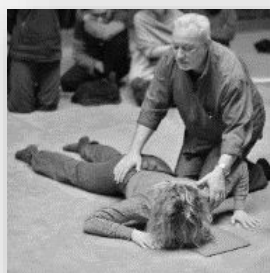
Martin Mosimann
Suisse

Simone Roloff
France

Richard Corbeil
USA

Mara Fusero
Italie

Ohad Nachmani
Espagne



Une équipe d'assistants Trainers et Praticiens expérimentés complète l'accompagnement des stagiaires ainsi que des intervenants extérieurs experts dans leur domaine, par exemple en Neurosciences ou en Génétique et Santé Globale, parmi eux Corinne Garcia, Éric Luttenbacher, Elsa Scola, Natacha Nicora, Pauline Hilt.

Durée et calendrier du programme de formation IFELD 10 (2027-2030)

160 jours (960 heures) répartis sur 4 années sur les vacances scolaires zone de Lyon (Zone A) - Sessions de 7 jours en hiver, printemps, automne - Session de 14 jours en juillet ou août et 5 sessions virtuelles réparties entre les sessions.

- Les sessions sont programmées pour vous permettre de maintenir au mieux votre activité professionnelle, dont une partie sont des samedis, dimanches ou jours fériés.
- Les journées de formation durent six heures chacune, auxquelles s'ajoutent des heures facultatives et gratuites d'observation de leçons d'intégration fonctionnelle.
- 5 rencontres virtuelles hors des modules

INFORMATIONS www.ifeld.fr contact@ifeld.fr **06.71.61.10.29**

Lieu : Dojo Masséna, Lyon 6^e un lieu calme et très agréable en centre-ville, proche gare Part Dieu, Metro Masséna



Référent handicap,
accessibilité

