



## Post-formation pour enseignants certifiés de la Méthode Feldenkrais

« Aller plus loin dans la pratique IF »

en immersion dans la 4<sup>e</sup> année de formation IFELD à Lyon,

Programme :

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| - 17 au 20 février 2024 | 4 jours pendant le Module avec <b>Mara Fusero</b>    |
| - 13 au 16 avril 2024   | 4 jours pendant le Module avec <b>Sabine Pfeffer</b> |

**2 modules indépendants**

Avec **Christine Barrat**, Trainer de la Méthode Feldenkrais<sup>TM</sup>, Directrice pédagogique IFELD, vous renforcez votre pratique et compréhension de l'Intégration fonctionnelle, vous bénéficiez d'un suivi en petit groupe, partage d'expérience et observations personnalisées.

- Accueil avec le groupe IFELD 7 en 4<sup>e</sup> année le matin incluant :
  - Pratique de la leçon quotidienne de Prise de conscience par le mouvement, intégrant des principes fondamentaux, avec les Trainers invitées, Mara Fusero en février et Sabine Pfeffer en avril.
  - Démonstration d'Intégration Fonctionnelle par les Trainers invités, ainsi vous bénéficiez de l'enseignement de 2 Trainers sur la journée
- Pratique de l'Intégration Fonctionnelle avec Christine Barrat Trainer, dans un espace dédié entre Praticiens certifiés
- Démonstrations complémentaires pour booster votre compréhension, personnaliser d'avantage la leçon, prendre confiance dans ses ressentis et intuitions
- Des pistes pour aller plus loin et prolonger votre apprentissage
- Temps d'échange, synthèse, documentation
- Matériel pédagogique, enregistrements des PCM et démos IF
- Limité à 10 participants.



## Fiche d'inscription : Je m'inscris à la post-formation et ajoute mon paiement carte ou chèque

NOM Prénom :

Adresse :

Email :

Telephone :

Certification Formation Feldenkrais :

Je choisis :

### Dates

- 17 au 20 février 2024
- 13 au 16 avril 2024

### Frais pédagogiques : je joins le paiement selon mon choix :

- Pack Post-formation " Aller plus loin" 4 jours : 280 euros
- Pack semaine complète de 7 jours, incluant la post-formation de 4 jours et 3 jours de participation à la formation : 370 euros (tarif des jours supplémentaires 90 euros au lieu de 180 euros)  
17 au 23 février 2024 ou 13 au 19 avril 2024

Vous recevrez une attestation de participation à l'issue du stage de 4 jours x 6h= 24heures.

Il n'y a pas de détail des packs. Les enseignants certifiés IFELD peuvent bénéficier des 3 jours gratuits annuels sur les journées hors post-formation. Paiement de préférence par Carte Bancaire sur le site IFELD via le lien SUMUP : <https://ifeld-formation.sumupstore.com/>

Ou Chèque à envoyer à : IFELD- Administration 9 rue de la Bruyère 30133 LES ANGLES

Afin de mieux gérer les inscription informez nous des envois postaux par email [contact@ifeld.fr](mailto:contact@ifeld.fr)

