

*La Méthode Feldenkrais s'inscrit dans le champ disciplinaire de l'éducation somatique dont l'objet est l'apprentissage de la conscience du corps en mouvement dans l'espace.*

### Les points forts :

- L'organisation en 5 semaines de 7 jours
- La formation est en français,
- Le matériel pédagogique, enregistrements, vidéos, documentation, téléchargeable pour réviser, intégrer, pratiquer entre les sessions.
- Les stagiaires bénéficient de 12 leçons individuelles d'intégration Fonctionnelle, observées par les autres stagiaires.
- Les tables d'IF et le matériel à disposition des stagiaires permettent la pratique de l'IF dans les meilleures conditions.



**Les années 3 et 4 de formation**, complètent la formation à la PCM et mettent l'accent sur l'élaboration de leçons d'Intégration Fonctionnelle (IF), et une compréhension approfondie de la structure des leçons mettant en relation la pratique individuelle et collective.

**La formation est validée par un Certificat d'Enseignant de la Méthode Feldenkrais™**, permettant d'utiliser le nom de la méthode et reconnu par les associations Feldenkrais européennes et IFF (International Feldenkrais Federation)

Le parcours des stagiaires est **évalué régulièrement et individuellement et de manière formelle sous forme de praticum en fin de 2<sup>e</sup> année et en fin de cursus.**

### À qui s'adresse cette formation ?

**Notre programme est conçu pour des professionnels de disciplines variées tels que le sport et l'activité physique, la danse, les arts, la santé et l'éducation.** Un entretien préalable entre les candidats et le directeur pédagogique ou un autre membre de l'équipe d'enseignement et d'organisation est indispensable à toute inscription.

### Programme pédagogique IFELD

**Les années 1 et 2 de formation** mettent l'accent sur l'enseignement des cours collectifs de **Prise de Conscience par le Mouvement (PCM)**, les étudiants ayant complété **ces 2 années, et validé les supervisions, reçoivent le certificat leur permettant de débiter l'enseignement au public, tout en continuant leur formation.**



**Prochain départ :  
Février 2025**

*un nouveau cursus  
commence tous les 2 ans  
environ à Lyon*

## Les Intervenants Trainers francophones

Les Trainers sont certifiés par les instances internationales de la méthode Feldenkrais, tous praticiens avec une grande expérience pratique auprès du public et en formation

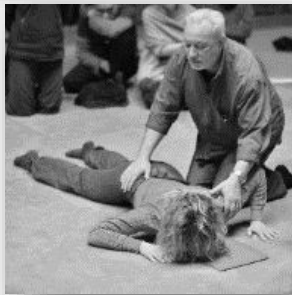


### Christine Barrat,

#### Formatrice Feldenkrais Trainer et directrice pédagogique.

Elle a été formée à Rome sous la direction de Carl Ginsburg (Certifiée en 1991) après un diplôme de kinésithérapeute.

« Je suis présente tout au long de cette formation pour accompagner les stagiaires dans leur développement professionnel, l'équipe d'enseignants/formateurs de renommée internationale leur permet de recevoir un enseignement riche, varié et complémentaire »



Richard Corbeil (USA)

Sabine Pfeffer (France)

Martin Mosimann (Suisse)

## Durée et calendrier du programme de formation IFELD 9 (2025-2028)

140 jours (960 heures) répartis sur 4 années sur les vacances scolaires zone de Lyon (Zone A) - Sessions de 7 jours en hiver, printemps, automne - Session de 14 jours en juillet ou août

**Module 1** : 22 au 28 février 2025  
**Module 2** : 19 au 25 avril 2025  
**Module 3** : 12 au 27 juillet 2025  
**Module 4** : 18 au 24 octobre 2025  
**Module 5** : 7 au 13 février 2026  
**Module 6** : 4 au 10 avril 2026  
**Module 7** : 11 au 26 juillet 2026  
**Module 8** : 17 au 23 octobre 2026\*\*  
**Module 9** : 1<sup>ère</sup> sem des vacances scolaires zone A de février 2027\*\* // 7 jours  
**Module 10** : 1<sup>ère</sup> sem des vacances scolaires zone A d'avril 2027\*\* // 7 jours  
**Module 11** : août 2027 // 14 jours  
**Module 12** : 1<sup>ère</sup> sem des vacances scolaires zone A d'octobre 2027\*\* // 7 jours  
**Module 13** : 1<sup>ère</sup> sem des vacances scolaires zone A de février 2028\*\* // 7 jours  
**Module 14** : 1<sup>ère</sup> sem des vacances scolaires zone A d'avril 2028\*\* // 7 jours  
**Module 15** : août 2028 // 14 jours  
**Module 16** : 1<sup>ère</sup> sem des vacances scolaires zone A d'octobre 2028\*\* // 7 jours

- Les sessions sont programmées pour vous permettre de maintenir au mieux votre activité professionnelle, dont une partie sont des samedis, dimanches ou jours fériés.

- Les journées de formation durent six heures chacune, auxquelles s'ajoutent des heures facultatives et gratuites d'observation de leçons d'intégration fonctionnelle.

### INFORMATIONS

[www.ifeld.fr](http://www.ifeld.fr)

[contact@ifeld.fr](mailto:contact@ifeld.fr)

06.71.61.10.29

**Lieu : Dojo Masséna, Lyon 6<sup>e</sup>**, un lieu calme et très agréable en centre-ville, proche gare Part Dieu, Metro Masséna

Références Partenaires, référent handicap, registre d'accessibilité:

