

« Lorsque vous savez ce que vous faites, vous pouvez faire ce que vous voulez ! »

Comment savoir ce que l'on fait ?

Nous vous proposons un voyage au cœur du fonctionnement humain et de la recherche scientifique, alternant théorie et mise en pratique.

2026 à Lyon

Post- Formation pour Praticiens Feldenkrais certifiés et 4^e année de formation

Au programme :

Nous aborderons les **mécanismes de la Plasticité cérébrale et de l'apprentissage**, puis les séquences seront **consacrées au mouvement, à l'action, à l'attention et la conscience, incluant l'imagination, l'image de soi...** La liste est non-exhaustive. Lors des temps de questions et de partage nous pourrons aussi aborder d'autres thématiques.

Découvrir la physiologie et la matière scientifique cachée dans la pratique quotidienne vous permettra de comprendre plus précisément comment agissent les PCM et les IF.

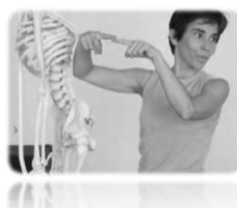
Il y aura une mise en pratique en PCM et en IF guidée par Corinne Garcia en alternance avec les temps théoriques.

Intervenantes :



Pauline Hilt Chargée de recherches INSERM, Docteur en Sciences Cognitives, et certifiée praticienne Feldenkrais 2014, elle travaille en laboratoire à Dijon où elle étudie entre autres le mouvement humain. Sa capacité à rendre les concepts scientifiques abordables et

compréhensibles rend son enseignement passionnant et adapté à nos besoins de praticiens Feldenkrais.



Corinne Garcia Praticienne Feldenkrais certifiée 2011, Assistante Trainer 2020 et artiste chorégraphique, a aussi un parcours scientifique et une appétence pour la recherche, Elle guidera les explorations

pratiques en PCM et en IF, le samedi et le dimanche matin

Christine Barrat Feldenkrais Trainer et kinésithérapeute, sera présente le dimanche après-midi

Lieu : Dojo Masséna, 88 rue Masséna Lyon 6^e

Tarifs Frais pédagogiques : incluant 12h de cours, et le matériel pédagogique, dont les fichiers PDF des cours de neurosciences, les enregistrements/vidéos des PCM et IF. Tout le matériel de pratique est sur place.

- Tarif normal individuel : 315 euros
- Tarif Promotionnel avant le 15 décembre 2025 : 270 euros
- Tarif prise en charge formation continue (demander un devis et programme personnalisé selon votre type de PEC) : 375 euros

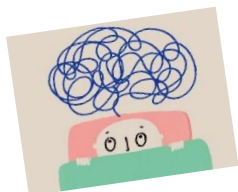
« Pour celles et ceux qui ont déjà suivi des stages avec Pauline, vous aurez le plaisir de renforcer vos apprentissages, et approfondir ou comprendre à des échelles différentes. Vous ne risquez pas l'ennui, une partie des cours est nouvelle. Nous avons-nous-mêmes eu l'occasion de suivre plusieurs fois les présentations et c'est toujours différent ! Comme une PCM que l'on refait dans un autre contexte... » Corinne et Christine

Comme pour tous nos stages vous pourrez demander un devis de prise en charge pour la formation continue (hors CPF) Afdas, Fifpl... et profiter du crédit d'impôt chef d'entreprise (autoentrepreneur, libéral, sarl...)

Inscriptions, paiement par carte bancaire, informations complémentaires sur le site IFELD – rubrique formations courtes :

<https://www.ifeld.fr/formations-feldenkrais-courtes-ifeld/>

Vous pouvez envoyer une question pour Pauline avant le stage, email : postformationsifeld@gmail.com



Bulletin d'inscription

à la Post-Formation pour Praticiens Feldenkrais certifiés et étudiants en Formation Feldenkrais en 4^e année

Je m'inscris au stage « Comment savoir ce que l'on fait ? »

Dates : 21 et 22 février 2026 à Lyon, Dojo Masséna, 88 rue Masséna, LYON 6^e

Horaires : Samedi 21 février 2026 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Dimanche 22 février 2026 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Total heures de stage : 12heures

Tarif : règlement joint par chèque ou carte bancaire sur le site

Sumup-IFELD <https://ifeld-formation.sumupstore.com/cat%C3%A9gorie/post-formations>

- Je m'inscris après le 15 décembre 2025 : Tarif normal individuel : 315 euros
- **Je m'inscris avant le 15 décembre 2025 : Tarif Promotionnel : 270 euros**
- Je demande un dossier de Prise en charge formation continue (si je ne l'obtiens pas je paierai le tarif valide à la date d'inscription) Tarif prise en charge formation continue : 375 euros

J'ai noté que l'inscription n'est pas annulable mais que le transfert est possible à un autre praticien et que les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée avec règlement. Si je demande une prise en charge OPCO je joins un chèque de caution et de réservation. Au cas où le stage serait annulé par IFELD les stagiaires seront intégralement remboursés des sommes versées. En cas de maladie, accident, cas de force majeure, je contacte IFELD au plus tôt afin de permettre l'accueil d'un autre stagiaire en attente.

Quelques jours avant le stage je recevrai un rappel par email avec les indications horaires et le programme.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Adresse email :

Téléphone mobile de préférence :

Formation Feldenkrais :

Date :

Signature du stagiaire :